

MASTERCLASS UROLOGISCHE ONCOLOGIE

# ACTIVE SURVEILLANCE BIJ PROSTAATKANKER, EEN NIEUWE PATIENTEN APP VOOR ZELFMONITORING EN LIFESTYLE INTERVENTIES

MAANDAG 27 MEI 2024



HAN UNIVERSITY  
OF APPLIED SCIENCES

## DISCLOSURE BELANGEN SPREKER

(potentiële) belangenverstremgeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Plexus Care
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sponsoring of onderzoeksgeld</li><li>• Honorarium of andere (financiële) vergoeding</li><li>• Aandeelhouder</li><li>• Andere relatie, namelijk ...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• NWO beurs nummer 023.016.048.</li><li>• Standaard sprekersvergoeding</li></ul>

# INTRODUCTIE

- Welkomstwoord
- Persoonlijke introductie
- Doel van de presentatie
- Overzicht van de presentatie

# PERSOONLIJKE INTRODUCTIE

Plexus Care

v&vr  
Urologie Verpleegkundige



Open Universiteit



HAN UNIVERSITY  
OF APPLIED SCIENCES

HAN UNIVERSITY  
OF APPLIED SCIENCES

# DOEL VAN DE PRESENTATIE

- Informeren over ontwikkelproces zelfmanagement app
- Enthousiasmeren gebruik applicatie in zorgpad AS
- Delen kennis en ervaring rondom thema e-health bij deze populatie

# OVERZICHT VAN DE PRESENTATIE

- Klinische richtlijnen
- Ontwikkelproces zelfmanagement applicatie
- Demonstratie van de applicatie
- Implementatie en integratie van e-health
- Leefstijl interventies in de zorg
- Ervaringen van patiënten en professionals
- Discussie en vragen
- Afsluiting

# KLINISCHE RICHTLIJNEN

- Updates en laatste ontwikkelingen in de richtlijnen
- Monitoringfrequentie en –methoden
- Rol van verpleegkundig specialisten in active surveillance

Definition			
Low-risk	Intermediate-risk	High-risk	
PSA < 10 ng/mL and GS < 7 (ISUP grade 1) and cT1-2a*	PSA 10–20 ng/mL or GS 7 (ISUP grade 2/3) or cT2b*	PSA > 20 ng/mL or GS > 7 (ISUP grade 4/5) or cT2c*	any PSA any GS (any ISUP grade)* cT3–4* or cN+**
Localised			Locally advanced

# ONTWIKKELPROCES ZELFMANAGEMENT APP

- Idee en conceptontwikkeling
- Samenwerking met zorgprofessionals en patiënten
- Testfases en feedbackcycli
- Technologische uitdagingen en oplossingen



# DESIGN THINKING



## Empathize

Understanding people



## Define

Figuring out the problem



## Test

Refining the product



## Ideate

Generating your ideas

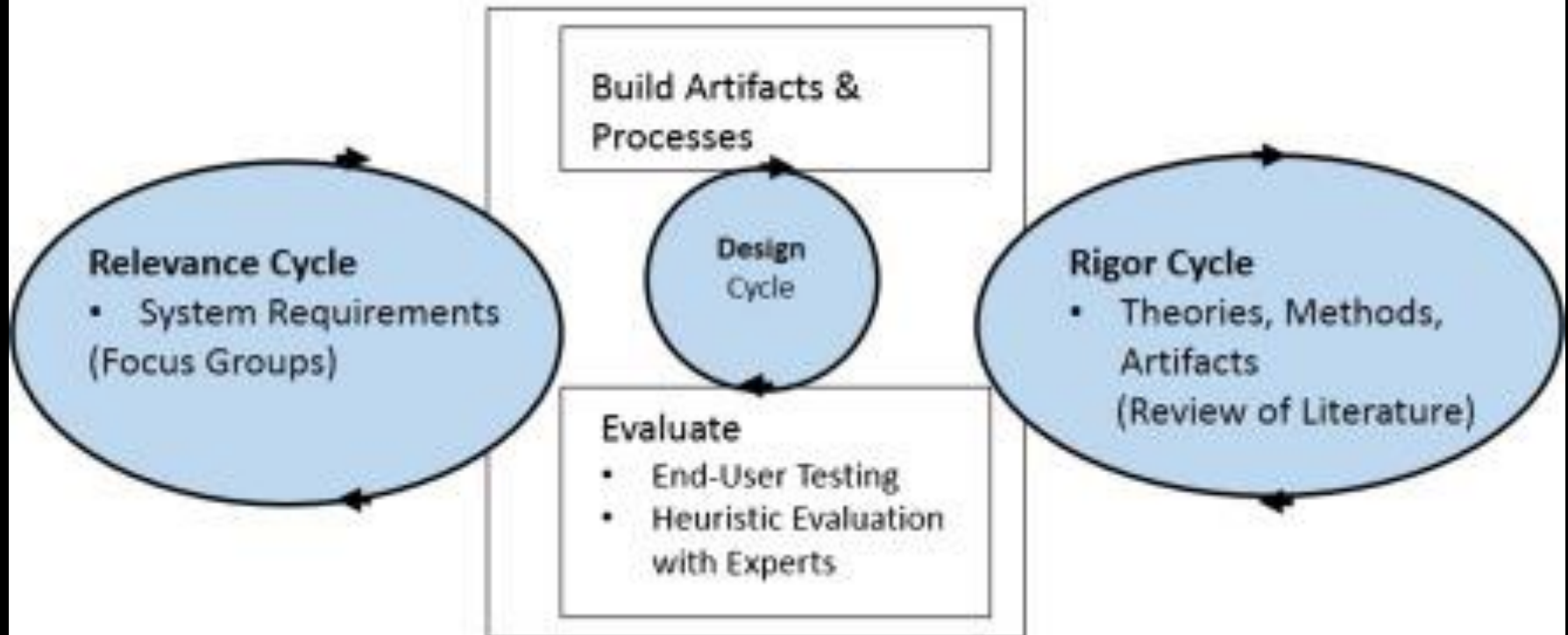


## Prototype

Creation and experimentation



## A User Centered Model for Mobile Health (mHealth) App Design



- Bron: Schnall, R., Rojas, M., Bakken, S., Brown, W., Carballo-Diequez, A., Carry, M., ... & Travers, J. (2016). A user-centered model for designing consumer mobile health (mHealth) applications (apps). *Journal of biomedical informatics*, 60, 243-251.

# THEORIES, METHODS, ARTIFACTS (REVIEW OF LITERATURE):

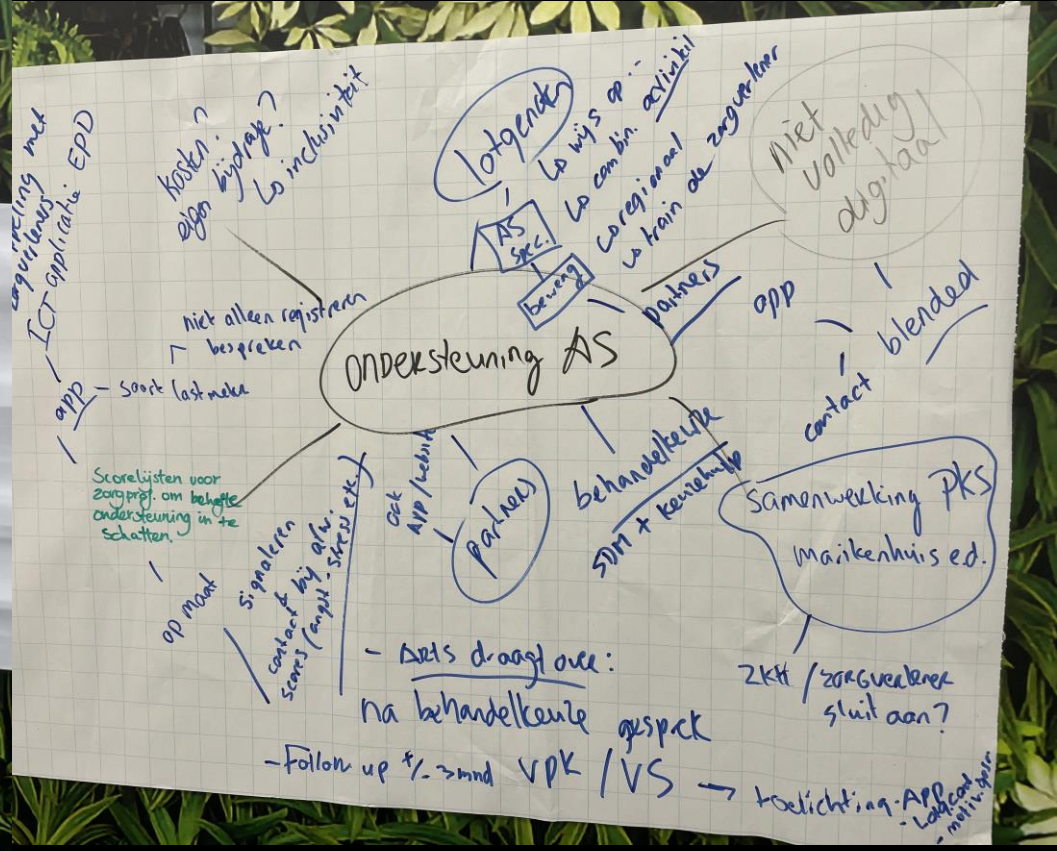
- Donachie, K., Cornel, E., Adriaansen, M., Mennes, R., van Oort, I., Bakker, E., & Lechner, L. (2020). Optimizing psychosocial support in prostate cancer patients during active surveillance. *International Journal of Urological Nursing*, 14(3), 115-123.
- Donachie, K., Cornel, E., Pelgrim, T., Michielsen, L., Langenveld, B., Adriaansen, M., ... & Lechner, L. (2022). What interventions affect the psychosocial burden experienced by prostate cancer patients undergoing active surveillance? A scoping review. *Supportive Care in Cancer*, 1-11.
- Donachie, K., Adriaansen, M., Nieuwboer, M., Cornel, E., Bakker, E., & Lechner, L. (2022). Selecting interventions for a psychosocial support program for prostate cancer patients undergoing active surveillance: A modified Delphi study. *Psycho-Oncology*.
- Beckmann, K., Cahill, D., Brown, C., Van Hemelrijck, M., & Kinsella, N. (2022). Developing a consensus statement for psychosocial support in active surveillance for prostate cancer. *BJUI Compass*.
- Hughes, S., Kassianos, A. P., Everitt, H., Stuart, B., & Band, R. (2022). Planning and Developing a Web-Based Intervention for Active Surveillance in Prostate Cancer; An Integrated Self-Care Programme for Managing Psychological Distress.

# BRAINSTORMSESSIES

- Kennismaking
- Randvoorwaarden
- Braindump
- Mindmap

# BRAINDUMP

- ① uitgangspunt: wat zijn de behoeften?
- ② uitgangspunt: wat zijn de mogelijkheden?
- ③ uitgangspunt: wat zijn de knelpunten?
- ④ uitgangspunt: wat zijn de risico's?
- ⑤ uitgangspunt: wat zijn de succesfactoren?
- ⑥ uitgangspunt: wat zijn de uitdagingen?
- ⑦ uitgangspunt: wat zijn de kansen?
- ⑧ uitgangspunt: wat zijn de bedreigingen?
- ⑨ uitgangspunt: wat zijn de doelstellingen?
- ⑩ uitgangspunt: wat zijn de middelen?
- ⑪ uitgangspunt: wat zijn de verantwoordelijkheden?
- ⑫ uitgangspunt: wat zijn de rollen?
- ⑬ uitgangspunt: wat zijn de taken?
- ⑭ uitgangspunt: wat zijn de afspraken?
- ⑮ uitgangspunt: wat zijn de meetcijfers?
- ⑯ uitgangspunt: wat zijn de rapportages?
- ⑰ uitgangspunt: wat zijn de communicatiekanalen?
- ⑱ uitgangspunt: wat zijn de conflictoplossingsmechanismen?
- ⑲ uitgangspunt: wat zijn de evaluatiecriteria?
- ⑳ uitgangspunt: wat zijn de verbeterpunten?



# RANDVOORWAARDEN

- Inhoud, kenmerken en functies
- In overeenstemming met privacywetten en -regelgeving
- Compatibel met HIX/EPIC
- Geschikt voor ouderen
- Betrekken van partners
- Geschikt voor mensen met lage gezondheidsvaardigheden
- Interactie met zorgverleners
- Duurzaam, efficiënt en zorgdruk verlagend

Buttons	Content / Features
Mijn Informatie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prostaatkanker</li> <li>• Behandelingen</li> <li>• Active surveillance</li> <li>• Keuzehulp (link naar online keuzehulp)</li> <li>• FAQ</li> </ul>
Mijn Leefstijl	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voeding (voedingsadviezen, informatie over voedingssupplementen, recepten)</li> <li>• Beweging (info en oefeningen)</li> <li>• Ontspanning (info en oefeningen)</li> <li>• FAQ</li> </ul>
Mijn Afspraken	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mijn monitoringsprotocol</li> <li>• Mijn afspraken</li> <li>• Voorbereiding op de afspraak (lastmeter automatische pop-up 1-3 dagen voor afspraak)</li> <li>• Vragen aan mijn zorgverlener (invullen/inspreken vragen zorgverlener.. Evt. Dictafoon functie)</li> </ul>
Mijn Uitslagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PSA invullen (en info button), table en grafiek</li> <li>• Biopten (en info button)</li> <li>• Overige uitslagen (MRI, urinetesten)</li> <li>• FAQ</li> </ul>
Mijn Contacten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spinnenwiel positieve gezondheid</li> <li>• Lastmeter AS invullen en naar zorgverlener verzenden</li> <li>• Contacteer mijn zorgverlener (contactgegevens/ berichtenmogelijkheid)</li> <li>• Lotgenotencontact</li> </ul>
Mijn Profiel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algemene gegevens</li> <li>• Gezondheidsgegevens</li> </ul>

# DEMONSTRATIE VAN DE APP

- Live demonstratie van de app
- Uitleg van de interface en gebruikerservaring
- Voorbeelden van monitoring en rapportage



# MijnAS



Log uit



Informatie



Leefstijl



Mijn Afspraken

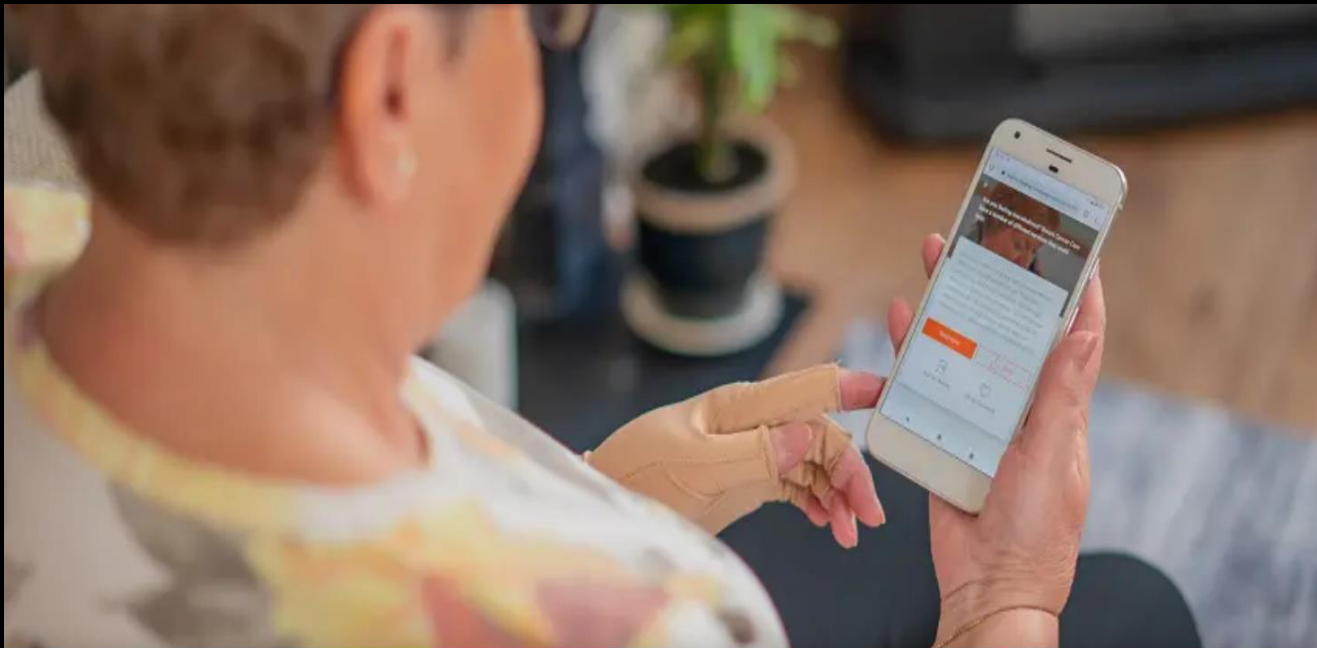


Mijn Uitslagen



# IMPLEMENTATIE EN INTEGRATIE E-HEALTH

- Specifieke aandachtspunten voor oudere patiënten
- Toegankelijkheid en gebruiksvriendelijkheid
- Begeleiding en ondersteuning van oudere patiënten
- Geleerde lessen



# LEEFSTIJL INTERVENTIES IN DE ZORG

- Rol van lifestyle veranderingen in de behandeling van prostaatkanker
- Ondersteuning en begeleiding via de app
- Implementatie van interventies in de dagelijkse praktijk
- Samenwerking met andere zorgprofessionals

# ERVARINGEN ZORGVRAGERS EN - PROFESSIONALS

- Haalbaarheidsstudie applicatie en integratie applicatie in het zorgpad

# DISCUSSIE EN VRAGEN

## Stelling:

*De implementatie van e-health toepassingen zoals een nieuwe patiëntenapp zal de rol/het werk van verpleegkundig specialisten aanzienlijk veranderen.*

## Vragen:

- Wat zijn jullie ervaringen met e-health toepassingen in jullie dagelijkse praktijk?
- Hoe denken jullie dat een dergelijke app jullie werk kan beïnvloeden?
- Welke uitdagingen zien jullie bij het gebruik van de nieuwe patiëntenapp bij oudere patiënten?

# AFSLUITING

- Samenvatting van de belangrijkste punten
- Dankwoord en afsluitende opmerkingen
- Contactinformatie:

Drs. Kim Donachie

[Kim.Donachie@han.nl](mailto:Kim.Donachie@han.nl)

# BRONNEN

- Donachie K, Cornel E, Pelgrim T, et al. What interventions affect the psychosocial burden experienced by prostate cancer patients undergoing active surveillance? A scoping review. *Support Care Cancer*. 2022;30(6):4699-4709.
- Donachie K, Adriaansen M, Nieuwboer M, et al. Selecting interventions for a psychosocial support program for prostate cancer patients undergoing active surveillance: a modified Delphi study. *Psychooncology*. 2022;31(12):2132-2140.
- Oliveira M, Zancul E, Fleury AL. Design thinking as an approach for innovation in healthcare: systematic review and research avenues. *BMJ Innov*. 2020;bmjinnov-2020.
- Donachie K, Cornel E, Adriaansen M, et al. Optimizing psychosocial support in prostate cancer patients during active surveillance. *Int J Urol Nurs*. 2020;14(3):115-123.
- Serrat O, Serrat O. The five whys technique. In: Serrat O, editor. *Knowledge solutions: Tools, methods, and approaches to drive organizational performance*. Singapore: Springer; 2017. p. 307-310. 8-31.
- Grapp M, Kiermeier S, Jordan K, et al. The effect of eHealth interventions on psychosocial distress, coping strategies, quality of life and unmet supportive care needs among patients with cancer during active anti-cancer treatment. [journal name]. 2022.
- Watkins I, Xie B. eHealth literacy interventions for older adults: a systematic review of the literature. *J Med Internet Res*. 2014;16(11):e225.
- Wilson J, Heinsch M, Betts D, et al. Barriers and facilitators to the use of e-health by older adults: a scoping review. *BMC Public Health*. 2021;21:1-12.
- van Olmen J, et al. The promise of digital self-management: a reflection about the effects of patient-targeted e-health tools on self-management and wellbeing. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(3):1360.
- Schnall, R., Rojas, M., Bakken, S., Brown, W., Carballo-Dieguez, A., Carry, M., ... & Travers, J. (2016). A user-centered model for designing consumer mobile health (mHealth) applications (apps). *Journal of biomedical informatics*, 60, 243-251
- European Association of Urology. *EAU Guidelines on Prostate Cancer 2023*. Arnhem: EAU Guidelines Office; 2023.
- Federatie Medisch Specialisten. *Richtlijn Prostaatcarcinoom*. Utrecht: Federatie Medisch Specialisten; 2021.
- Galbraith ME, Fink R, Wilkins GG. Couples' survival and coping with prostate cancer. *Psychooncology*. 2001;10(4):310-20.
- Changizi M, Kaveh MH. Effectiveness of the mHealth technology in improvement of healthy behaviors in an elderly population—a systematic review. *mHealth*. 2017;3:51.